



BØVERBRU

TRIATHLON

2018

Eidsiva



Bøverbru Triathlon 11.08.2018

Velkommen til den fjerde utgaven av Bøverbru triathlon! Den går av stabelen i og ved idylliske Holetjernet. Vi har i år rekorddeltakelse med 74 påmeldte og ekstra moro er det at 30 barn i alderen 6-11 år skal være med!

Disse svømmer, sykler og løper i umiddelbar nærhet til Hole-tjernet. For de andre klassene blir det: svømming i Holetjernet (100-500meter). Sykling rundt Sivesindhøgda (9 og 18 kilometer). Løp rundt Holetjernet (3 og 6 km).

Når du ankommer Holetjernet melder du deg i sekreteriatet for registrering. Der får du anvist plass til din sone. I sonen finner du det du trenger for din deltakelse. Spør hvis du lurer på noe 😊 (Reglement finner du på siste side).

Premiering: Fin premiering i alle klasser. Mange fine uttrekkspremier 😊

Premieutdeling: 6-11 år Ca 11.45

12-17 år: Klassevis når alle er i mål

Senior: Når alle er i mål

Kiosk: Åpen kiosk på Holetjernet hele dagen.

Parkering: på anviste plasser Håkonshallen. Ca 400 meter å gå/sykle til Holetjernet

Løpsleder: Ola Strandbakken. Mobil 48224959

Da ønsker Bøverbru il alle deltakere, hjelpere, publikum og alle andre lykke til!

Dette blir moro 😊

HEAT # 1

Start 11:00

Start

nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
61	Haakon	Aasjordet	Bøverbru IL
62	Sondre Syvertsen	Ødegaard	Bøverbru IL
63	Mari	Wold	Bøverbru il
64	Sigrid	Kollandsrud Malterud	Ihle IL
65	Pål S.	Kvikstad	IL Kolbukam
66	Vemund	Alm	Østre Toten Skilag
67	Vetle	Alm	Østre Toten Skilag
68	Sofie	Manum-Farstad	Vind IL



HEAT # 2

Start 11:15

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
69	Fredrik Knutsen	Rogne	Bøverbru IL
70	Sander	Lystad	Bøverbru il
71	Susanne	Wolak	Bøverbru IL
72	Oliver Knutsen	Rogne	Bøverbru IL
73	Sanna Lilleøkseth	Kalbakken	CK Elverum
74	Marie	Knudsen-Røste	Ihle idrettslag
75	Ingeborg Kollandsrud	Malterud	Ihle IL
76	Jonas	Stikbakke	IL Kolbukameratene
77	Oskar Stjernvang	Karlsen	Lillehammer Fotballklubb
78	Ole	Festad	ØTS
79	Viktor	Kjelsrud	Raufoss IL svømming
80	Benjamin	Manum-Farstad	Vind IL



HEAT # 3

Start 11:30

Start

nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
81	Peter Haga	Flesvig	Ingen
82	Hilde	Kleiven	Ingen
83	Jørgen	Wold	Bøverbru idrettslag
84	Mathias Hermansen	Sveen	Åsen IL
85	Mats	Laeskogen	Bøverbru idrettslag
86	Ole S	Kvikstad	IL Kolbukam
87	Eirik	Røise	Kolbukammeatene IL
88	Laurits	Kjelsrud	Raufoss IL svømming
89	Vetle Østlien	Evensen	Vind IL



HEAT # 4

Start 12:00

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
1	Albert Bjerregård	Otterholm	Ingen
2	Andreas Hermansen	Sveen	Åsen IL
3	Even	Lien	Gjøvik Skiklubb
4	Nataniel	Haanshus	Lillehammer Skiklub
5	Even Hammerud	Bakke	Østre Toten Skilag
6	Elias	Almsbakken	Østre Toten skilag
7	Oliver	Alm	Østre Toten skilag
8	Askil Seim	Thorstensen	Raufoss & Gjøvik SK
9	Eline	Amlie	Raufoss Friidrett
10	Erling	Amlie	Raufoss Friidrett
11	Malin	Hoelsveen	Raufoss il langrenn
12	Magnus Moslet	Evensen	Raufoss IL langrenn
13	Mathias	Hoelsveen	Raufoss il langrenn
14	Sindre Østlien	Evensen	Vind IL



REINSVOLL

HEAT # 5

Start 12:00

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
15	Ingrid	Dragerengen	Ingen
16	Håkon Laurits Haga	Flesvig	Ingen
17	Hilde Kristine Flenes	Ulven	Eina.Sk
18	Lars	Lien	Gjøvik Skiklubb
19	Mats	Amlie	Raufoss Friidrett
20	Jonas	Hoelsveen	Raufoss il langrenn
21	Karsten	Grønnerud	Raufoss IL Langrenn
22	Sander	Haugli	Raufoss il Langrenn
23	Imre Sagbakken	Myrland	Raufoss il langrenn
24	Eirik	Lindmoen	Raufoss Langrenn



Toten Catering

Vi er her for deg

HEAT # 6

Start 12:20

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
25	Jonas	Sivesindtajet	Bøverbru IL
26	Håvard	Kvam	NTG-L
27	Tobias	Alm	Østre Toten skilag
28	Ivar	Dragerengen	Raufoss IL langrenn/ GTL
29	An-Magritt Piro	Berg	Team Lygna Skiskyting



HEAT # 7

Start 12:20

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
30	Marianne	Kalbakken	Ck Elverum
31	Monica	Jakobsen	Eina SK
32	Heidi	Gabrielsen	Hurdal O-lag
33	Line	Hoff	Master Team Svømming
34	Anne Toril	Klette	Snertingdal
35	Silje	Blichfeldt	Snertingdal IF



HEAT # 8

Start 12:30

Start nr.:	Fornavn:	Etternavn:	Klubb:
36	Kai	Røstadstuen	Eina SK
37	Trond	Røstadstuen	Eina SK
38	Ståle	Isaksen	Gjøvik Sykehus BIL
39	Jan Tore	Karlsen	Hamar IL - Triathlon
40	Øyvind	Hasli	Lillehammer Cykleklubb
41	Gunnar	Haanshus	Lillehammer Cykleklubb
42	Peter Lerche	Raadal	Østre Toten Skilag
43	Stian	Enger	Totenåsen Løp/Meca B.I.L
44	Geir	Bakkeli	Totenranken
45	Frode	Farstad	Vind IL
46	Lauritsaugust	Kjelsrud	Raufoss IL svømming
47	Trond	Gulbrandsen	Team Syljuåsen



Reglement for Bøverbru triathlon.

Generelt:

1. Det er ikke lov å motta hjelp fra andre enn arrangøren i løpet av konkurransen. Det vil si at omkledding, startnummer og eventuelle andre problemer må du fikse selv eller rope på en funksjonær.
2. Alt utstyr du skal bruke skal ligge ved sykkelen i skiftesonen.
3. Det er et obligatorisk informasjonsmøte 5 minutter før start.
4. Totaltiden fra start til mål er den som gjelder. Mellomtider blir registrert så sant det lar seg gjøre.
5. Startnummeret skal tas på etter svømming. Ligger ved sykkelen i skiftesone.

Svømming:

6. Det er kun tillat med våtdrakt hvis vannet er 18,9 grader eller kaldere. Bestemmes på lørdag 12. august
7. Det er lov å holde seg fast i et stillestående, flytende objekt. Får du trøbbel så alarmerer du båtene med roping og vinking. Vi vil ha alle på land!

Sykkel: Mye grusveg og sti=terrengsykkel anbefales

8. Påbudt med hjelm. Sykkel skal være i forskriftsmessig stand med fokus på bremses.
9. Ikke lov å sykle i skifte/vekslingssonen. Må trille sykkel.
10. Det er ikke lov å ligge på hjul (minimum 10 meter mellom). Du må sykle alene.

Løp:

11. Du må løpe eller gå. Ikke lov å krype/krabbe.
12. Det er ikke lov å løpe sammen med noen som ikke er med i konkurransen.
13. Det er påbudt å løpe med sko.

LYKKE TIL!

Aldersgruppe	Svømming	Sykling	Løping
Under 12 år	70 meter	1,3km	600 meter
12...13 år	100 meter	9 km	3 km
14...15 år	200 meter	9 km	3 km
16...17år	300 meter	9 km	3 km
18 år →→	500 meter	18 km	6 km
Mosjonister	500 meter	9 km	3 km

EQTIMING